

"Het reptielenbrein cirkelt telkens terug naar wie jij denkt te zijn op een dieper level"



Lawrence Paintsil

## Hoe krachtig en effectief ben jij?

In mijn werk met ondernemers geef ik inzicht vanuit welke houding de betreffende persoon door het leven gaat. Dit heeft namelijk 100% invloed op het resultaat dat wordt behaald op persoonlijk, zakelijk en fysiek vlak.

De houding en positie waar iemand vandaan komt noemen we 'inner stance'. Je kunt een inner stance vergelijken met het volgende: In het verleden heb ik op hoog niveau basketbal gespeeld. Ik was een speler die naar de basket toe ging om te scoren. Op het moment dat ik foutief werd afgestopt, zonder te scoren, kreeg ik twee vrije worpen toegewezen. Tijdens het nemen van de eerste vrije worp nam ik mijn bewust getrainde houding aan. Op het moment dat ik miste, paste ik mijn houding aan om vervolgens de tweede bal wel te raken.

Dit werkt in het gewone leven niet anders. Is de positie waar je op dat moment vandaan komt niet werkbaar? Creëer dan direct een inner stance die wel werkt. Zo simpel.

De kortste weg van A naar B is altijd een werkbare inner stance. Deze inner stance kun je te allen tijde bewust creëren ongeacht de situatie. Kracht is de bereidheid en het vermogen om je inner stance te shiften wanneer nodig. De positie van waaruit je handelt maakt wie je bent. Een groot aantal mensen is zo vertrouwd met hun inner stances dat ze denken dat zij deze houdingen zijn. Zij zijn zich niet bewust van het feit dat zij deze houdingen kunnen shiften.

### REPTIELENBREIN

Je leeft jouw standaard. Deze standaard is de inner stance die je aanneemt en bepaald wat je wel of niet accepteert in jouw leven.

De manier waarop je naar de wereld kijkt is slechts één manier. Niet goed of fout maar wel beperkend. Dit is allemaal terug te herleiden naar ons brein bestaande uit drie delen. **Mensenbrein:** dit brein creëert punt B, geeft ons taal om het te kunnen communiceren en creëert het commitment voor follow through. **Zoogdierenbrein:** dit deel van het brein geeft ervaringen een emotionele waarde. Zowel positief als negatief. Bijvoorbeeld bij de ervaring van falen. **Reptielenbrein:** dit deel van het brein heeft veiligheid op de eerste plek staan. Het wil zowel fysieke als mentale pijn vermijden. Het heeft een absoluut commitment op comfort en houdt vaste patronen in stand en belemmert persoonlijke groei. Het wil simpelweg niet dat jij verandert. Het reptielenbrein cirkelt telkens terug naar wie jij denkt te zijn op een dieper level. Hoe jij jezelf ziet en waartoe jij denkt in staat te zijn. Simpelweg je gedrag veranderen is niet voldoende. Je zult jezelf moeten creëren als een krachtig en besluitvaardig persoon. Kun je daar hulp bij gebruiken? Neem contact op [www.leader-shift.nl](http://www.leader-shift.nl)

"Je zult jezelf moeten creëren als een krachtig en besluitvaardig persoon"

Krachtige groet,  
Lawrence Paintsil  
Leader Shift High End Performance Coaching